

さなぎの食堂仕出し弁当12月メニュー

月	火	水	木	金
2010年、 今年も1年間 ありがとうございました。 来年も宜しくお願いします。  		1	2	3
		テンジャオロース	鰯のピリ辛あんかけ	豚バラ肉の生姜焼き
		マーボーナス	ひじきと人参の煮付け	じゃがいもとさつま揚げの煮付け
		春雨サラダ	厚揚げと白菜の煮びたし	切干し大根のサラダ
6	7	8	9	10
鮭の西京みそ焼き	揚げ鶏の黒酢あんかけ	弁当お休み	きのこソースのハンバーグ	さばの味噌煮
卵の花	シュウマイ		5色の豆とレンコンの みそマヨサラダ	揚げ豆腐のきのこあんかけ
カブとみょうがの梅おかか和え	南瓜のサラダ		さつま芋のトマト煮	イカときゅうりの酢の物
13	14	15	16	17
チキン南蛮	赤魚のみりん焼き	豚ロースとなすのみそ炒め	鰯と大根の煮付け	牛肉とごぼうの炒め煮
里芋の煮付け	かぶの鶏そぼろあんかけ	人参とちくわのきんぴら	厚焼き玉子	高野豆腐の煮付け
しめじと小松菜のからし和え	いんげんとパプリカの白和え	しらすときゅうりの酢の物	じゃがいもと小松菜のゴマ和え	あさりと人参のおろし和え
20	21	22	23	24
真たらものムニエル クリームソース	トマトソースのハンバーグ	鰯のおろし煮	天皇誕生日	テンジャオロース
じゃがいも、ベーコン、きのこの炒め物	大根とソーセージのコンソメ煮	きんぴらごぼう		マーボーナス
なすと鶏肉のトマト煮	じゃがいもとりんごのサラダ	蒸し鶏ときゅうりのサラダ		春雨サラダ
27	28	29	30	31
鰯のピリ辛あんかけ	豚バラ肉の生姜焼き	鮭の西京みそ焼き	揚げ鶏の黒酢あんかけ	大晦日
ひじきと人参の煮付け	じゃがいもとさつま揚げの煮付け	卵の花	シュウマイ	
厚揚げと白菜の煮びたし	切干し大根のサラダ	カブとみょうがの梅おかか和え	南瓜のサラダ	

- ・前日18時までにTELもしくはFAXでご連絡ください。
- ・材料入荷の都合により、メニューの変更になる場合がありますのでご了承ください
- ・プラス50円でご飯大盛りになります

特定非営利活動法人 さなぎ達

さなぎの食堂 TEL/FAX 045-662-7234 (*まずは電話にてご相談ください)

横浜市中区寿町2-7-7 神崎ビル1階

