

# さなぎの食堂仕出し弁当9月メニュー

月	火	水	木	金
		1	2	3
		牛肉と長いものオイスター炒め	ハンバーグデミグラス煮込み	鮭のマッシュポテトのせ焼き
		うの花	ジャガイモ入りスパニッシュオムレツ(トマトソース)	大根のカレーコンソメ煮
		エリンギと小松菜の和えもの	いんげんとツナのカレーマヨサラダ	鶏ささみと夏野菜サラダ
6	7	8	9	10
豚肉とゴーヤのチャンプル	赤魚の野菜あんかけ	おろしハンバーグ	アジのみりん焼き	ゆで鶏のパンパンジー風
しらすときゅうりの酢の物	枝豆がんと大根の煮つけ	高野豆腐の煮物	ジャガイモのそぼろ煮	マーボなす
かぼちゃの煮物	豆もやしワカメのサラダ	インゲンとちくわの胡麻和え	イカときゅうりの酢の物	中華サラダ
13	14	15	16	17
ブリのバターしょうゆ焼き	牛スタミナ炒め	太刀魚のハニーマスタードソース	豚キムチ炒め	さばのチーズパン粉焼き
サツマイモのおろし和え	苦瓜と玉ねぎのサラダ	ラトウユ	しゅうまい	きんぴらごぼう
ひじきの煮物	なすのあげびたし	かぼちゃのクリームチーズサラダ	切干大根のサラダ	ポテトサラダ
20	21	22	23	24
お休み	鶏肉のトマト煮	揚げさんまのネギソース	お休み	牛肉と長いものオイスター炒め
	サツマイモのはちみつレモン煮	人参のきんぴら		うの花
	彩り豆のサラダ	ササミときゅうりのからし酢みそ和え		エリンギと小松菜の和えもの
27	28	29	30	
ハンバーグデミグラス煮込み	アジのみりん焼き	鮭のマッシュポテトのせ焼き	おろしハンバーグ	
ジャガイモ入りスパニッシュオムレツ(トマトソース)	ジャガイモのそぼろ煮	大根のカレーコンソメ煮	高野豆腐の煮物	
いんげんとツナのカレーマヨサラダ	イカときゅうりの酢の物	鶏ささみと夏野菜サラダ	インゲンとちくわの胡麻和え	

- ・前日18時までにはTELもしくはFAXでご連絡ください。
- ・材料入荷の都合により、メニューの変更になる場合がありますのでご了承ください
- ・プラス50円でご飯大盛りになります

特定非営利活動法人 さなぎ達

**さなぎの食堂** TEL/FAX 045-662-7234 (\*まずは電話にてご相談ください)

横浜市中区寿町2-7-7 神崎ビル1階