



さなぎの食堂仕出し弁当1月メニュー

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
お休み	ハンバーグ デミグラスソース煮	揚げカレイのおろしソース	豚バラ肉のホイコーロー	鮭のバターしょうゆ焼き
	サツマイモと人参の ハニージンジャーサラダ	卵の花	揚げだしマーボー	カブと厚揚げ豆腐の煮物
	鶏肉と大根のカレーコンソメ煮	キノコと小松菜のからし和え	ひじきと切干大根のサラダ	サツマイモと小松菜の胡麻和え
10	11	12	13	14
お休み	牛もも肉の チンジャオロース	タラのカレー風味揚げ ヨーグルトソース	タンドリーチキン	さばのみそ煮
	冬瓜の中華あんかけ	里芋のデミグラス煮 みそマヨサラダ	彩り野菜のトマト煮	鶏そぼろと長ねぎの卵焼き
	春雨サラダ	いろいろ豆のサラダ	里芋とツナのサラダ	春菊と人参の白和え
17	18	19	20	21
ハンバーグ 長ネギソース	さんまのかば焼き	豚キムチ	アジのパン粉付け焼き	ブルコギ【牛焼き肉】
ひじきの洋風煮物	金平ごぼう	シュウマイ	ソーセージポトフ	かぼちゃの煮つけ
ごろごろ野菜のサラダ	茄子と豆腐のゆず味噌田楽	ささみときくらげの中華和え	じゃがいもとリンゴのサラダ	貝柱と大根のサラダ
24	25	26	27	28
ブリの照り焼き	揚げ鶏の油淋鶏ソース	ハンバーグ デミグラスソース煮	揚げカレイのおろしソース	豚バラ肉のホイコーロー
肉じゃが	サツマイモとさつま揚げの煮物	サツマイモと人参の ハニージンジャーサラダ	卵の花	揚げだしマーボー
ちくわとキャベツの酢みそ和え	あさりと高野豆腐のおろし和え	鶏肉と大根のカレーコンソメ煮	キノコと小松菜のからし和え	ひじきと切干大根のサラダ
31	* 注意事項 *			
鮭のバターしょうゆ焼き	・前日18時までTELもしくはFAXでご連絡ください。			
カブと厚揚げ豆腐の煮物	・材料入荷の都合により、メニューの変更になる場合がありますのでご了承ください			
サツマイモと小松菜の胡麻和え	・プラス50円でご飯大盛りにできます			

2011年、
明けましておめでとうございます。
本年も宜しくお願いします。

特定非営利活動法人 さなぎ達
さなぎの食堂



TEL/FAX 045-662-7234 (*まずは電話にてご相談ください)
横浜市中区寿町2-7-7 神崎ビル1階

